



**LUSTHOFBODE MEI 2015**

**In deze aflevering: De maquette is klaar!**



# marko poot

wijnhandel slijterij

Rododendronplein 2a  
3053 ES Rotterdam

**T** 010 418 49 18    **M** 0614 183 404    **F** 010 418 14 53

**E** [info@slijterijpoot.nl](mailto:info@slijterijpoot.nl)    **I** [www.slijterijpoot.nl](http://www.slijterijpoot.nl)

## TUINPLANTENCENTRUM *v.d. Dussen*

- Barbecue-artikelen
- Bloemsierkunst
- (Buiten)potterie
- Cadeau-artikelen
- Gewasbeschermingsproducten
- Kamerplanten
- Plantenbakken en schalen
- Tuinbeplanting
- Tuinbestedingsproducten
- Tuingereedschap
- Woon- en tuindecoratie (PTMD Collection)
- Vijverartikelen en waterornamenten

**Adres**  
**Pijnacker**  
Reesloot 10  
Ingang Boezem  
Katwijkervaart  
015 - 369 85 89

**Adres**  
**Nieuwerkerk a/d IJssel**  
Albert van 't Hartweg 59  
Nieuwerkerk a/d IJssel  
0180 - 31 41 25

**E-mail**  
[info@uwtuincentrum.nl](mailto:info@uwtuincentrum.nl)

[www.uwtuincentrum.nl](http://www.uwtuincentrum.nl)



# Colofon

Lusthofbode mei 2015

De Lusthofbode is het verenigingsblad van VTV Lusthof en verschijnt 4x per jaar.

## Redactie Lusthofbode en website:

Pieter de Kubber, tuin 11  
Arnold van der Zijden, tuin 37  
Chitra Gajadin, tuin 12  
Anne Marie Uhlenbeck, tuin 68

## Kopij Lusthofbode

Heb je een artikel, mededeling of een andere bijdrage, mail naar: [redactie@vtvlusthof.nl](mailto:redactie@vtvlusthof.nl) of stop je bijdrage in de brievenbus aan het hek. Ook kinderen kunnen foto's, tekeningen, een leuk verhaal of een gedicht insturen. De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken in te korten of te weigeren. Anonieme en/of beledigende bijdragen worden niet geplaatst.

Het volgende nummer verschijnt in juli 2015. Kopij voor dat nummer kan je insturen voor 15 juni 2015

## Adverteren

Met de opbrengsten uit advertenties blijft de Lusthofbode betaalbaar. Wil je adverteren of weet je adverteerders? Mail naar [redactie@vtvlusthof.nl](mailto:redactie@vtvlusthof.nl).

Kijk voor nieuws, huishoudelijke informatie, tips en achtergronden tips en achtergronden ook op de website: [www.vtvlusthof.nl](http://www.vtvlusthof.nl)

## In deze aflevering:

3. Bestuursnieuws.
- 4/5. De gevreesde vragen.
6. Voorjaar!
7. Het afval op Lusthof?
- 8/9. Verslag studiedag humisme.
11. Kweekkas nieuws.
12. De verborgen boom.
13. Vogelhuisjes schilderen.
14. Compost zelf maken.
15. Puzzelen met Christine.
- 16/17. Interview met Rutger.
- 18/19. Maquette?
- 20/21. Kogelkranen.
22. Gereedschap- deel3.
23. Samenstelling commissie's.
24. Website.
25. Speeltuin.
26. Adressen.

## Excuses voor verzuim

In de Lusthofbode van December heeft de redactie een ernstige fout gemaakt. In de lijst met tuinleden van Lusthof die ons ontvallen zijn in 2014 is de naam van Sjoerd Brunia, onze voormalige penningmeester en tijdelijke voorzitter niet genoemd. Onze welgemeende excuses voor dit verzuim.

De Redactie



# Bloemsierkunst Sjerp



Peppelweg 116-118  
3053GS  
Rotterdam  
010-4182632

info@bloemsierkunstsjerp.nl  
Bezorgd door heel Nederland binnen  
24uur

*ELEKTRA  
SANITAIR  
IJZERWAREN  
TUINARTIKELEN  
SLEUTELSERVICE  
GEREEDSCHAPPEN*



Peppelweg 160a - 162a - 3053 GW Rotterdam - Tel. 010 - 4189822

# Bestuursnieuws



## Het nieuwe seizoen is begonnen!

In de aanloop naar april 2015 zag ik de activiteit op ons mooie Lusthof weer toenemen. Prachtig om te zien dat er veel mensen hun tuin weer op orde aan het maken zijn. Huisjes worden gesopt, er wordt geklust. Lentekriebels in uitvoering! En uiteraard beginnen ook de tuinen weer in bloei te komen. Nou ja, bijna alle tuinen □. Wat is het toch mooi om de natuur weer helemaal tot leven te zien komen. Met al die verschillende kleuren.

Niet alleen op de tuinen is er activiteit. Zo ook bijvoorbeeld in de kantine. Ja die is gelukkig na lange tijd weer open. Best een prestatie om te zien dat met minimale middelen en aanzienlijke inzet van onze vrijwilligers het er weer fris uitziet. Dat is onze tuinders ook niet ontgaan. Langzaam maar druppelen de mensen weer binnen. Er is ook van alles te krijgen, tegen een beperkte vergoeding ook nog eens. Van harte aanbevolen!

Ook de algemene ledenvergadering is geweest. Veel werk in de voorbereiding al verzet. Het was een goede vergadering. Het boek over 2014 hebben we samen kunnen dichtdoen en nu, in het nieuwe seizoen van 2015, kijken we weer vooruit. Stapje voor stapje, werken aan de toekomst van VTV Lusthof. Dat gaat niet vanzelf. We hebben nu eenmaal een historie, maar goed, ik ben er van overtuigd dat als we met elkaar een beetje doorzetten, er mooie dingen op de rit staan en nog gaan komen. Wat dacht u van het jubileum wat er aan komt?! Dat laten we natuurlijk niet zomaar voorbij gaan.

Het beleid van het huidige bestuur is nog in wording. Dit heeft alles te maken met de fase waarin we als bestuur, maar eigenlijk ook als vereniging, nog verkeren. Het nieuwe bestuur had in september 2014 een lastige start.

We zijn nu, in 2015, eigenlijk pas net begonnen met het opnieuw invullen van de grotendeels al bestaande (commissie)structuur.

Die structuur zal in 2015 verder vormgegeven worden.

Dat is wat het bestuur betreft een van de speerpunten voor 2015. Daarvoor is het nodig om alle commissies die VTV Lusthof rijk is passend gevuld te krijgen. Met inhoudelijke expertise, daadkracht en verbindend vermogen. Met werking binnen de bestaande bestuurlijke kaders. Best een uitdaging waar al hard aan is gewerkt de afgelopen tijd. We zijn een heel eind op weg met het opstarten van de commissies. Wat ik wel merk is dat we er nog niet zijn. Qua coördinatie en communicatie kunnen we nog groeien. Het heeft letterlijk tijd nodig. We kunnen ook niet alles tegelijk.

De komende tijd zal het bestuur zich naast het speerpunt van de structuur ook richten op het effectief, efficiënt en duurzaam inrichten van de financiële administratie en huishouding. En als laatste speerpunt staat duurzaamheid hoog op de agenda.

Het uitrollen van dit beleid kan alleen met gemotiveerde vrijwilligers. Ik ben er trots op dat die er zijn. Ik wens iedereen succes met zijn rol binnen Lusthof en natuurlijk hoop ik dat we allemaal ook lekker mogen genieten van onze tuin.

Namens het bestuur van Lusthof

David de Glint

voorzitter

# De gevreesde vragen

## **Wat is het mooiste in je tuin?**

De pergola, gerecycled van de coniferen die we hebben weggehaald, die langs de slootkant stonden en waardoor er nu een hele lichte open tuin is ontstaan.

## **Wat is het lelijkste in je tuin?**

Het uitzicht nu naar de weg, nu alle struiken ineens zijn weggehaald, hopelijk groeit het snel weer omhoog allemaal.

## **Is er een voorbeeld, of een plan?**

Het plan is om door hergebruik in een creatief proces te komen en zo een tuin te krijgen met allemaal kleine 'projecten'. Mijn man, Michiel en ik hebben zo allebei ons eigen ding. Hij is de bouwer en is meer volgens plan bezig met grotere creatieve projecten. Mijn deel is de moestuin en alle boompjes en planten, wat ik zoveel mogelijk op spontaan gevoel probeer te doen.

## **Is tuinieren moeilijk?**

Nee, daarom plan ik juist niet. Ik doe het als ontspanning en verbinding met de natuur en mijn gevoel en als ik het zou doen om iets te bereiken dan leg ik alleen maar een onnodige druk erop.

## **Wat wil je bereiken in je tuin?**

Een plek voor bewustzijn en ontspanning. Bewustzijn ook voor mijn kinderen om zelf te creëren, ontdekken en ruimte te hebben om vorm te geven aan hun eigen ideeën in combinatie met de natuur.

## **Wat vind je een lastig karwei?**

Alle boomwortels uit de grond halen, die zitten echt door de hele tuin heen.

## **Krijg je hulp?**

Ja de kinderen vinden het ook fijn om mee te helpen en zo hun eigen ding te hebben. Mijn dochter is erg creatief en is bezig met het schuurtje, gaat hier een mooie tekening op schilderen. Mijn zoon helpt me met de moestuin en alle planten en onkruiden hebben zijn volledige aandacht.

## **Wat te denken van bestrijdingsmiddelen en hun invloed op het dierenleven?**

We houden het allemaal puur natuur en hopen dat de dampen van de vliegtuigen de slakken wat verstarren of anders pieken we ze de sloot over...

## **Praat je wel eens met andere tuinders over je plantjes?**



Sinds we de tuin vorig jaar hebben, merk ik pas hoeveel mensen er wel niet mee bezig zijn, in het klein of groot.

### **Lees je over planten, kijk je naar tuinprogramma's?**

Ons favoriete boek op het moment is het Onkruidboek en de waardering voor al het onkruid in de tuin is met stip gestegen. Ik dacht even dat ik de heermoes zo goed uit de grond had getrokken vorig jaar, want ik zag het nog niet dit jaar, maar gelukkig dit weekend kwam het weer omhoog!

### **Eet je uit je tuin?**

Ja, vorig seizoen viel me dat al reuze mee wat allemaal al gelukt was. Toen had ik wel erg veel verschillende dingen neergezet, ook groenten waar ik niet zoveel mee had. Dit jaar probeer ik me meer te richten op producten die we ook echt goed kunnen gebruiken. Naast de 6 moestuinbakken heb ik ook wat fruitbomen neergezet en struiken tegen de pergola, dus hopelijk een grote oogst dit jaar.

### **Waarom heb je een tuin?**

In eerste instantie was het idee gekomen om als gezin een plek te kunnen hebben, buiten je huis om, om samen ergens aan te kunnen werken en zo meer samen te zijn, ook met de kinderen, natuurbesef en verbinding hierbij. Maar het is ook gewoon hartstikke lekker om met je handen in de aarde te staan. Wij hebben een huis met een balkon, toch een heel ander verhaal.

### **Wat doe je in je tuin?**

Van alles; ontdekken, lezen, luieren, uitrusten en bijkomen, mediteren, onkruid wieden, ontwerpen, eten, gezellig zitten, drinken en blijven slapen, de heg knippen, het nieuwe gras bekijken, in de hangmat hangen, moestuinieren, weer onkruid wieden, zaaien, water geven en bijhouden, een vuurtje stoken in de vuurkorf, in de boomhut zitten, weer onkruid wieden, een praatje houden en vooral erg tot rust komen door lekker buiten te zijn.

### **Dat viel reuze mee...**

Claudia Polet tuin 69



# Voorjaar!

Bij wijze van spreken al bij de voordeur is er een fors aantal wilde planten te vinden. Zeker nu het voorjaar is en 'het groen' de grond uit schiet. Een paar van de voorjaarsplanten die alom in de Noordrand van Rotterdam groeien en bloeien, wil ik hier aandacht geven.

Het **Speenkruid** (*Ranunculus ficaria*), 5-25 cm. van de Ranonkelfamilie:

Eén van de eerste planten die vanaf februari bloeit met zijn prachtige gele kroonblaadjes die zich bij zonnig weer stervormig uitspreiden.

De broedknolletjes die zich in de oksels van de plant bevinden, lijken op spenen, vandaar de naam Speenkruid. Vooral in grazige bermen te vinden en ook in parken. Zodra het licht wegvalt door het uitlopen van de bladeren aan de bomen, verdwijnt ook het Speenkruid daar.

Het jonge blad van het Speenkruid wordt door allerlei vogels en muizen gegeten.

Het **Groot Hoefblad** (*Petasites hybridus*):

In de volksmond wordt deze plant ook wel 'wilde Rabarber' genoemd omdat de bladeren erg op die plant lijken. De bladeren kunnen wel 90 cm. in doorsnee worden. Het Groot Hoefblad bloeit vanaf maart eerst met bloeistengels van roodachtige stengelschubben, tot wel 60 cm. hoogte. Pas daarna ontwikkelt zich het grote blad. 's Zomers vinden veel kleine zoogdieren, amfibieën en insecten onder de bladeren een koele schuilplaats. Vooral langs watergangen, singels en in vochtige gebieden te zien en te bewonderen.

Het **Fluitenkruid** (*Anthriscus sylvestris*),

*Schermbloemige*. 60-150 cm.:

Een echte 'boerenplant' die met prachtige witte schermen vanaf eind april bloeit en daarbij die heerlijke, kenmerkende weeïge lucht verspreidt (althans wat mij betreft). Vroeger maakte de (boeren) jeugd fluitjes van de holle stengels. Of gebruikte ze

als blaaspijpjes om er erwten mee weg te schieten. Gebeurt dit nu ook nog?

Fluitenkruid is geschikt als groenvoer voor Konijnen. Algemeen voorkomende plant van voedselrijke grond. Vooral in bermen vormt het bloeiende Fluitenkruid prachtige witte linten waarboven en waarin zich talloze insecten bevinden. Tijdens warme nachten jagen soms vleermuizen boven deze linten om insecten te vangen.



Peter van Dalen.

Vogel- Vleermuis- en Vlinderwerkgroep Noordrand.

[Petertje.vleermuis@gmail.com](mailto:Petertje.vleermuis@gmail.com)

Om in uw agenda te noteren:

In het kader van de **Nationale Vogelweek** organiseert de Vogel- Vleermuis- en Vlinderwerkgroep Noordrand op **zondag 24 mei 2015** "Vogels kijken op het gemak".

Van **10 tot 12.00 uur** worden alle vogels op naam gebracht en de bijzonderheden uitgelegd in de polder Schieveen aan de **Hofweg** bij het waarnemingspunt. Er staan ter plaatse 2 banken. Neem zelf uw klapstoeltje mee. Kom per fiets want auto's kunnen er nauwelijks worden geparkeerd. Graag uw aanmelding via bovenstaand e-mailadres.



# Het afval op Lusthof, wat doen we ermee?

Op de laatste Algemene ledenvergadering heeft het bestuur de leden ingelicht over de nieuwe afvalinzamelaar, de firma van Vliet uit Capelle, die wekelijks op de maandag onze containers komt legen.

De vereniging betaalt per gelege container en krijgt maandelijks een factuur toegestuurd.

**Terwijl dit stukje in de maak is worden we als vereniging door de firma van Vliet op de hoogte gesteld van nieuwe plannen met het afval. De firma moet voldoen aan eisen i.v.m. hun certificering als duurzaam afvalverwerker. Men krijgt zoveel groenafval aangeboden bij de verschillende tuinverenigingen dat men een speciale groenwagen gaat laten rijden. De containers krijgen duidelijke stickers ter onderscheiding van groen- en bedrijfsafval. Van Vliet hoopt dit plan over een maand vanaf vandaag (21 april) ten uitvoer te gaan brengen.**



We hopen dat alle leden mee willen werken aan een verantwoorde en milieubewuste manier van omgaan met ons afval en daarmee met het terugdringen van de kosten van de afvalverwerking. Hoe?

Door niet klakkeloos alles wat u kwijt wilt bij Lusthof in de bak te gooien. Wij zijn een tuinvereniging! Heel veel zogenaamd afval van uw tuin kunt u prima op uw eigen tuin houden en teruggeven aan de natuur. Bladeren, gras en het meeste groen uit uw tuin kan op die hoop of in die compostbak. Ook klein geknipte takken, uitgebloeide bloemstengels kunt u op uw tuin houden, de natuur verteert het graag en ook nog gratis en voor niets! En alstublieft, houd uw aarde op uw eigen tuin.

**Vóór** het hekje opzij van het stenen gebouwtje aan het speelveld (**dus niet op het speelveld**) is ook een plek waar u uw tuinafval kunt brengen.

**Links van de houten pallet is plaats voor takken (liever niet klein knippen, dat hakselt makkelijker) en rechts voor wel klein geknipt groen, bladeren, gemaaid gras (dus bijv. geen zware grasplaggen met aarde).**

De mensen van de kweekkas verwerken het materiaal tot compost. Heel goed voor de kweekkasplantjes in de kas en de tuinen.

Echt bouwafval, zoals plaatwerk, stenen, of een kruiwagen aarde (**allemaal zien langskomen!**) hoort u niet

in de container te gooien maar naar het milieupark te brengen.

U kunt ook contact opnemen met dhr. R. van der Zaken die u hiermee kan helpen, uiteraard tegen een passende vergoeding.

Wat u net als bij u thuis in de vuilniszak doet, daar is de container voor bedoeld.

Papier en glas, dat kan toch gewoon in de bak bij de supermarkt waar u boodschappen doet?

Laten we met z'n allen verstandig en verantwoordelijk omgaan met ons afval, dat geeft niet alleen een prettig opgeruimd gevoel maar scheelt ook in de kosten.

*Het bestuur*

# Studiedag Humisme in de kantine van Lusthof

## 21 maart

Op een zaterdag in maart zitten zo'n 30 mensen bij elkaar in de kantine - meest tuinleden van Lusthof, maar ook mensen van buiten - voor een workshop met de wat geheimzinnige titel humisme. Op initiatief van Ingrid Verstraten en Jenneke Toorenenbergen die al eerder in aanraking waren gekomen met de ideeën van Jeff Lowensfels en Wayne Lewis, twee Amerikanen wiens boek door Marc Siepman is vertaald in het Nederlands



Ingrid en Jennke

Marc Siepman en zijn collega laten ons zien dat de bodem een wonderlijke wereld herbergt. Om dat te ervaren gaan we eerst naar buiten met twee jampotjes. Marc schept vanonder de grasmat langs het pad wat aarde in een potje en gooit er water bij. Buiten het hek van Lusthof vult hij een tweede potje met aarde uit het bos. Aangevuld met water. Schudden en dan 30 minuten wachten of liever nog 24 uur.

Wat zien we? Drie laagjes. Onderop zand, want dat zijn zware korrels, dan silt en bovenop de klei. Klei bestaat uit microscopisch kleine

deeltjes. Die zijn het lichtste. De verhouding tussen die drie laagjes bepaalt de textuur van je grond. Ideaal is als in je grond ongeveer evenveel zand, silt en klei bevat. Te veel zand is niet goed en te veel klei ook niet.



Met volle aandacht

Marc praat niet over grond maar over het bodemvoedselweb. Want de bodem van je tuin voedt de planten. Een evenwichtige, gezonde bodem zorgt voor krachtige planten. In de bodem huizen bacteriën, schimmels en wormen en nog veel meer. Dat klinkt een beetje griezelig, maar ze zijn onmisbaar. Bacteriën en schimmels zorgen voor de 'lijm' in de bodem, zodat de grond niet uit elkaar valt.

Wormen en kevers maken de bodem weer losser zodat er lucht in de bodem komt en het regenwater opgenomen kan worden.

Waarom is de structuur van de grond zo belangrijk? Een goede structuur kan tegen een stootje. Een slechte, te losse structuur houdt het

water niet vast. Maar de structuur kan ook zo compact zijn door een teveel aan klei dat het water moeilijk opgenomen wordt. Een gezonde bodem kan zowel veel regen verwerken als een periode van droogte doorstaan.

## Mulch

Maar hoe hou je de bodem gezond? Marc is natuurlijk fel tegen kunstmest en gif die mensen gebruiken ter bestrijding van slakken, onkruid, luizen en andere akelige beestjes. Want al die kleine beestjes, van schimmel tot slak, leveren hun bijdrage aan het bodemvoedselweb. Als je die beestjes allemaal van kant maakt, wordt je grond uiteindelijk schraal en minder vruchtbaar. Hij is een groot voorstander van mulch. Mulch helpt tegen uitdrogen van de grond en voorkomt onkruid. Bij warm weer houdt mulch de grond koel en bij koud weer houdt het de bodem warm.

Waar maak je mulch van? Bladeren, verteerde dennennaalden, grasmaaisel, hooi, boombast, houtsnippers, stro, zeewier, plantenresten, papier of karton zijn allemaal bruikbaar.

Er zijn soorten mulch. Nat of droog, grof of fijn, groen (verse bladeren, plantenresten en gras) of bruin (houtsnippers, stro, karton) of een combinatie van groen en bruin.

## Soorten mulch

### Pizzamulch

Eerst leg je karton op de plek waar het onkruid is. De stukken karton moeten elkaar ongeveer 20 cm overlappen. Dan besproei je het karton. Dan leg je er een laag compost (10 cm) over heen. Deze mulch verteert in 3 tot 6 maanden. Je kunt er meteen in zaaien!

## Lasagnemulch

Lasagnemulch gebruikt verschillende materialen, zoals een mengsel van houtsnippers en vers grasmaaisel. Bladeren en gras is goed voor de groentetuin. Hoe fijner en natter de mulch, hoe sneller opgenomen



De lunch

Marc heeft ons nog veel meer verteld maar dat komt misschien een andere keer aan bod. Het was een leerzame en gezellige dag met heerlijke broodjes voor de lunch, verzorgd door Arnold van der Zijden, Marian van der Zaken en Marion Daalder. Voor herhaling vatbaar.

Anne Marie Uhlenbeck

*Marc Siepman is de vertaler van het boek van Jeff Lowenfels dat in de Lusthofbode van februari 2015 is besproken. Marc zet zich in als ambassadeur van het bodemleven! zie ook [www.humisme.nl](http://www.humisme.nl)*





Uw beweging, ons vak!

Fysiotherapie Iburg

Bergse linker Rottekade 294 C

3056 LJ Rotterdam

[www.iburg.nl](http://www.iburg.nl)

010-4188550

## Algemeen Werk

Met het algemeen werk zijn we een andere weg ingeslagen. Door het toepassen van mulch moet het onkruid wieden minder worden, zodat we meer tijd hebben voor andere zaken.

En die tijd hebben we wel nodig. Van de winter hebben we al aardig wat te hoge coniferenhagen gekapt. Er waren tuinen die nog nauwelijks zonlicht ontvingen. Ook onverkoopbare tuinen met woeste begroeiing zijn aangepakt. Het hakselen behoort tot het algemeen werk zodat we op die manier bijdragen aan de verwerking van ons eigen groenafval en het niet met de vuilnisman meegeven, die er trouwens ook compost van maakt.

Zo hopen we nog minder containers nodig te hebben. En zo min mogelijk te verspillen.

Het streven is om op verschillende plaatsen meer licht door te laten dringen en er beplanting aan te brengen zodat er het hele jaar rond bloeiende planten en heesters te zien zijn.

Kortom, we proberen het algemeen werk zinvol te maken met veel aandacht voor het milieu.

*Arnold van der Zijden*

# Uit de Kweekkas

Het is weer voorjaar, een beetje fris geweest maar het komt er echt aan. Wij kweekkassers gaan dan aan de slag. Het eerste wat er moet gebeuren is bepalen hoe lang het koud blijft: nachtvorst en jonge plantjes gaan nu eenmaal niet samen. Door aandachtig te kijken naar de schommels op het speelplaatsje weten we al snel wat het weer gaat worden.

Zaaien dan maar en verpotten en dat alles een paar keer zodat we lekker veel planten hebben. Ook de stekken van afgelopen jaar nakijken, opschonen en zo nodig verpotten.

Gelukkig kunnen we nu beschikken over zelfgemaakte compost en gebruiken we minder zakken tuinaarde. Compost maken we van haksel en groenafval. Helaas begrijpt nog niet iedereen goed wat compost is. We moeten hier zeker nog een artikel aan wijden. De gevolgen van het gebruik van compost zijn goed merkbaar. Vorig jaar al hadden we

een grotere opbrengst van de bottelrozen en dit jaar ziet er goed uit voor het Rabarber bed. Naast de kas aan de rechterkant is een nieuw bed. Hierin staan kruisbessen en zwarte bessen. Aan de andere kant is een perk in wording: hier komen pompoenen te staan.

Best wel een hoop werk! Natuurlijk zijn we met een ijzersterk team en krijgen af en toe hulp van junior tuinmannen, maar we kunnen nog wel een handje erbij gebruiken.

## Gezocht :

Iemand voor de compost, ervaring onbelangrijk, wel goede zin.

Iemand voor de vlindertuin, ervaring niet nodig , wel makkelijk.

*Arnold van der Zijden*

# Het is zover, de kantine is geopend!

De openingstijden zijn gedurende dit tuinseizoen als volgt:

Op de zaterdagen van 14.00 tot 18.00 uur.

Op de zondagen van 13.00 tot 17.00 uur.

Gedurende de zomervakantie van de basisschool is de kantine ook op de woensdagmiddag geopend van 12.00 tot 16.00 uur.

U bent allemaal van harte welkom voor o.a een heerlijk eigengemaakt vers kopje soep, vaak met kruiden of groenten uit onze eigen kweekkas of tuin, met een gezond broodje met divers beleg.

Ook voor overige snacks, een ijsje of een drankje kunt u in de kantine weer terecht.

Tot gauw!

Het kantineteam

# De verborgen boom.

**Dat is de titel van een boek van Gerrit Jan Keizer.  
De ondertitel is Het boomsoorteigen ecosysteem van onze inheemse loof en naaldbomen.**

Deze zijn voor hun leven afhankelijk van hun 'suikeroompje'.

Omgekeerd is de boom van hun afhankelijk.

Het boek behandelt uitgebreid de relatie tussen bomen en schimmels. Hoe als er bomen verzwakken ze opgeruimd worden door parasitaire organismen zodat de boom weer als voedsel



In dit boek introduceert boscoloog Gerrit Jan Keizer het soort eigen ecosysteem. Het uitgangspunt is hierbij dat een boom het centrum van zijn aan de boomsoortgebonden ecosysteem is en een unieke relatie onderhoudt met honderden, soms zelfs duizenden organismen waaronder paddenstoelen en zwammen.

beschikbaar komt aan de bodem.

Een niet zo heel luchtig boek maar wel eentje die prachtig beschrijft wat er allemaal gaande is in en rond de bomen en in de bodem.

Zeker een aanrader na het Voedsel bodem web.

*Bron De Verborgene Boom / Gerrit Jan Keizer ISBN 978 90 77408 98 8*



# FIETSTOCHT DOOR DE NATUUR VAN MIDDEN DELFLAND

Op zaterdag 16 mei 2015 organiseert de Vogel- Vleermuis- en Vlinderwerkgroep Noordrand een fietstocht door de natuur van Midden Delfland.

Begin- en eindpunt is om 10.00 uur het RandstadRailstation Meijersplein in Rotterdam – Schiebroek.

Terugkeer omstreeks 16.00 uur.

Hoewel er onderweg een horecapauze zal worden gehouden is het raadzaam of voldoende eten en drinken mee te nemen. En neem ook uw verrekijker mee want er zullen diverse stops worden gehouden om naar met name de vogels te kijken.

De afstand bedraagt tussen de 50 en 60 km en er zal met een gemiddeld tempo worden gefietst. Deelname is gratis maar een kleine bijdrage t.b.v. de werkgroep is altijd welkom.

Aanmelden is niet nodig.

Informatie vooraf bij de excursieleiding:

Peter van Dalen, [Petertje.vleermuis@gmail.com](mailto:Petertje.vleermuis@gmail.com)

## Vogelhuisjes schilderen



Zondag 26 april hebben een aantal kinderen met ouders vogelhuisjes beschilderd. De vogels op Lusthof krijgen er binnekort een aantal "hippe" woningen bij!

# Zelf compost maken, hoe doe je dat ook al weer?

In principe kan iedereen op zijn / haar tuin een plek(je) vrijmaken voor tuinafval.

Dat kan in een plastic compostbak, een hok van planken, gaas, karton.

Op internet kunt zijn heel veel sites te vinden met suggesties en ideeën over hoe je te werk kunt gaan.

## Een paar basistips:

Knip het tuinafval altijd klein. Er blijft dan eigenlijk al zo verbazend weinig van over en het composteren gaat veel sneller dan wanneer u dat niet doet.

Probeer zoveel mogelijk groen en bruin materiaal te mengen. Dus geen dikke laag gras maar het gras losjes vermengen met houtig materiaal of bladeren zodat er zuurstof bij kan en de zaak niet verstikt.

Niet te veel aarde erop. Dus de kluiten goed uitschudden en de aarde gewoon tussen de planten in uw tuin laten.

Geregeld, bijv. iedere twee weken, de hoop een beetje omwoelen.

En heel belangrijk: **het spul goed vochtig houden!** Iedere nieuwe laag die je aanbrengt even begieten. Zonder regelmatig begieten met liefst regen- /slootwater gebeurt er niet veel. Bij een goede opzet wordt de hoop lekker warm van binnen. Er vindt dan verdamping plaats zodat de hoop kan uitdrogen.

## Bij te weinig vocht stopt het composteringsproces.

Probeer het eens en zie hoe je zelf het zo boeiende proces in gang kunt zetten om je eigen compost te maken!

Veel plezier,  
Olla Noorman



# Puzzelen met Christine

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| K | O | N | I | N | G | I | N | N | E | S | T | E | E | K | L | E | O | P | S | S | T | I | K | S | T | E | E | K |   |
| A | A | V | E | I | L | I | G | H | E | I | D | S | S | P | E | L | D | E | N | E | O | T | A | K | K | A | A | H |   |
| B | N | B | L | I | N | T | N | E | S | S | U | K | N | E | D | L | E | P | S | H | A | A | K | N | A | A | L | D |   |
| E | E | S | E | V | M | H | A | A | K | N | A | A | L | D | E | N | E | T | U | I | P | S | A | T | I | E | R | B |   |
| L | O | P | D | L | A | A | N | K | I | N | N | U | P | Z | O | O | M | S | T | O | P | N | A | A | L | D | D | O |   |
| E | T | E | O | I | N | B | R | E | I | N | A | A | L | D | E | N | K | O | K | E | R | K | R | I | J | T | W | L | R |
| N | A | L | V | E | T | A | R | T | N | R | L | E | O | T | S | E | D | D | A | P | P | O | T | S | N | O | A | D |   |
| S | K | D | E | S | H | B | A | E | S | A | I | T | E | L | P | A | T | R | O | O | N | U | G | P | E | L | A | U |   |
| O | D | E | R | E | C | T | O | L | I | R | A | T | N | E | R | A | G | R | E | Z | I | J | N | E | A | D | W | N | U |
| K | L | N | H | L | E | H | N | R | D | M | U | I | S | O | M | S | L | A | G | K | K | A | R | T | L | I | R | R |   |
| K | A | O | A | I | R | L | E | U | D | S | A | U | M | S | T | H | C | E | R | R | E | A | S | E | E | N | U | G |   |
| E | A | O | L | N | E | Y | L | R | P | U | M | C | D | A | L | S | B | E | S | U | E | I | T | N | P | K | U | A |   |
| N | N | R | I | E | V | R | V | O | P | E | U | O | H | R | C | U | T | A | J | I | T | G | E | T | S | E | D | R |   |
| W | I | T | N | D | A | C | A | A | W | E | P | R | K | I | O | H | I | I | T | S | S | A | K | S | P | L | R | E |   |
| O | A | A | G | L | A | A | S | T | E | I | P | M | W | K | N | B | I | T | K | I | O | R | O | T | O | S | O | N |   |
| L | A | P | N | E | R | A | G | G | I | J | R | E | U | O | O | E | E | N | N | I | K | K | E | R | E | K | I | B | S |
| K | N | O | P | E | N | G | E | S | P | E | N | R | N | T | L | N | N | E | E | N | E | N | R | E | O | K | N | N |   |
| R | E | I | P | A | P | N | O | O | R | T | A | P | B | T | S | S | J | A | A | L | G | N | E | K | L | K | E | J |   |
| H | O | U | T | J | E | T | O | U | W | T | J | E | S | L | U | I | T | I | N | G | H | A | L | F | S | T | O | K |   |

WOORDENLIJST PUZZEL HANDWERKEN.

NAAINAALD - HAAKNAALD -BREIWOL - NAAIGAREN - SPELDEN - SPELDENKUSSEN  
 BORDUURGARENS - VEILIGHEIDSSPELDEN - KABELNAALD - PUNNIKNAALD  
 BREINAALDENKOKER - HAAKNAALDENETUI - BORDUURNAALD - BORDUURWOL  
 BORDUURSTRAMIEN - SOKKENWOL - KATOEN - HAAKKATOEN- ACRYL -  
 SCHERPE PUNT - STOMPE PUNT - STOPPADDESTOEL - TELPATROON -  
 PATROONPAPIER - KABELN - GERSTEKORREL - RECHT - AVERECHT - OVERHALING  
 OMSLAG - ZOOM - RITSSLUITING - GESPEN - KNOPEN - IJZERGAREN - RIJGGAREN  
 HOUTJETOUWTJESLUITING - SPOEL - NAAIMACHINE - BREIMACHINE - WOLWINKELS  
 Vlieseline - KRIJT - LINT - KRUISSSTEEL - STIKSTEEL - KONINGINNENSTEEL  
 STIKKEN - SMOKKEN - PATENTSTEEL - KOPSPELDEN - PATROON - BATIK - BREITAS  
 SOK - SJAAL - VASTE - HALF STOKJE - STOPNAALD.

Van de overige letters kan je de oplossing vormen.  
 De letters staan niet in de goede volgorde.  
 Dus nog even door puzzelen.

De oplossing bestaat uit drie woorden.



- *Verf*
- *Behang*
- *Binnen- en buiten zonwering*
- *Tapijt*
- *Vinyl*
- *Marmoleum*
- *Click-lamelparket*
- *Laminaat vloeren*
- *Gordijnen*
- *Schuifdeur-kasten op maat gemaakt*
- *Schilderwerk*

## Tapijt Vinyl Laminaat



KIES VOOR SERVICE  
EN BETROUWBAARHEID

**MEULMAN**  
voor  
**Verf & Wonen**

Peppelweg 128-130  
3053 GT Rotterdam  
T 010-4228025  
F 010-4221055  
E [info@meulman-profiel.nl](mailto:info@meulman-profiel.nl)  
I [www.meulman-profiel.nl](http://www.meulman-profiel.nl)

# Eetbaar bostuintje op Lusthof

Stadslandbouw startte in 2009 in Rotterdam in de vorm van een moestuin op een binnenterrein. Inmiddels kent de stad diverse initiatieven: kweekbakken op het dak, zorgboerderij, proeftuinen, eetbaar Rotterdam. Het begrip stadslandbouw raakt ingeburgerd en terecht mag Rutger Henneman zich tot een van stadslandbouw pioniers rekenen. Hij is een van de initiatiefnemers van de Gandhituin.



Rutger Henneman (34) en zijn gezin huren tuin 63 op Lusthof. In 2009 verhuisde Rutger uit Wageningen naar het Oude Noorden in Rotterdam om samen te wonen met zijn vriendin. Hij studeerde internationale ontwikkelingsstudies gericht op agrarische ontwikkeling. Zijn studie rondde hij af met onderzoek dat te maken had met landhervorming in Schotland. “Boeren moesten pachten van grootgrondbezitters en hadden altijd te maken met hele ongelijke rechtsverdeling. Ze waren enorm afhankelijk van landheren, pas in 2003 is daar een feodale wet afgeschaft en tegelijkertijd een landhervormingswet aangenomen. Daar ging een sociale beweging aan vooraf van boeren die in opstand kwamen tegen het grootgrondbezit. Door grote publieke campagne en donaties konden boeren in een aantal dorpen grond aankopen zodat ze nu beschikken over gemeenschappelijk eigendom over het land. Ik heb tijdens mijn onderzoek vooral gekeken of er een religieuze of spirituele grondslag lag aan die beweging. Ze zijn daar best religieus, keltische spiritualiteit wordt het weleens genoemd. De boeren hebben een heel sterk gevoel met hun natuurlijke omgeving. Een historisch ingegeven band. Ik kwam op zulke mooie dingen. Er is

daar een totaal andere beleving van hoe je met land kunt omgaan dan wij in het westen gewend zijn. Men wil bewust geen eigendom maar meer gemeenschappelijk gebruik, waardoor speculatie van Engelsen bijvoorbeeld die het goedkoop willen opkopen niet mogelijk is. Daardoor blijft een dorpsgemeenschap behouden. Wat mij vooral interesseerde was de totaal andere beleving met het land dat niet ingegeven wordt door eigendom of handelswaar maar iets dat veel groter is. Er is *reverence for the land*. Respect voor de grond.”

Geïnspireerd door wat hij in Schotland zag, vroeg Rutger zich af hoe hij zelf kon bijdragen aan zijn eigen leefomgeving. “Als je ergens een grote groep mensen hebt die ontwricht is van het land, die er geen band mee heeft, dan is dat natuurlijk midden in de stad waar land nauwelijks of geen rol speelt in hun leven. Je hebt armoede in een stad als Rotterdam en ik vind het heel logisch dat je dan ruimte die er wel is, beschikbaar stelt aan mensen die het nodig hebben. Dan kunnen mensen voedsel telen voor zichzelf en op die manier iets doen tegen hun eigen armoede, maar ook voelt men zich veel meer thuis en gebonden in de natuurlijke omgeving waar ze wonen.”

#### *Filosofie er achter?*

“Je kunt het spiritualiteit noemen. Een manier om vervulling te zoeken in het leven. Zelfgevende liefde, je leven in dienst stellen van een ander. Het tegenovergestelde van egoïsme en zelfbelang. Via het boeddhisme en Gandhi ben ik toch weer bij mijn eigen christelijke traditie gekomen. Dienstbaarheid, spiritualiteit van liefde. Gandhi bijvoorbeeld is het moderne voorbeeld van iemand die dat in de meest radicale manier heeft doorleefd en gecommuniceerd. In het westen hebben we een trauma opgelopen ten opzichte van religie. Als je kijkt naar de rijkdom van het Vaticaan en de grote voorbeelden van de christelijke traditie zoals Jezus Christus, Franciscus van Assisi of andere heiligen dan is dat contrast te groot.”

#### *Je zoekt een praktische manier om zelf iets te doen?*

“Zelf je eigen groente verbouwen is ten eerste weer macht over je eigen leven terug krijgen. Het geeft innerlijke bevrijding wanneer je zelf iets kan doen. Aan de andere kant, er heerst ook veel rijkdom in de stad, als je zoiets simpels gaat doen, is dat ook een vorm van bevrijding van innerlijke slavernij. Van hebzucht, gehechtheid aan materieel bezit. Het eerste wat we gedaan hebben in Rotterdam, is het aanleggen van de Gandhituin aan de Gordelweg van ongeveer 1000

vierkante meter en we beheren er ook een bosrand waar we een soort voedselbos van maken. We hebben een stichting Vredestuin opgericht. Afgelopen winter zijn we een tweede tuin begonnen aan de Kouwenburg, een zijstraatje van Pompenburg, vlakbij de Luchtsingel. Vaak helpt het al als je er bent, mensen die langslopen maken een praatje. Het gaat ons natuurlijk om de buurtbetrokkenheid. In opdracht van de gemeente ontwikkelen wij ook twee buurtmoestuinen in Rotterdam noord. Het Wilgenplantsoen was voorheen een stenen plein. In het begin moesten we veel sceptische mensen te woord staan. Boze buurtbewoners vonden dat ze niet gehoord worden door de gemeente. Nu we een jaar verder zijn krijgen we veel positieve reacties. Er is nu een groepje bewoners die het tuintje runnen onder onze begeleiding. Eigenlijk is dat juist het leuke van dit werk, het overwinnen van weerstand, scepsis, boosheid, wantrouwen. Daar gaat het natuurlijk juist om dat je een plek op straat creëert waar buurtbewoners elkaar op tegenkomen, waar ze samen aan werken. Iemand die uit zijn raam heeft staan kijken en naar ons toekomt en zegt: ja, wat jullie doen, lukt toch nooit. En die weer terug gaat naar binnen in plaats van mee te helpen. Zo iemand meekrijgen, dat geeft enorme voldoening! Er zijn een hoop kinderen die meedoen en kinderen trekken weer moeders aan die meedoen. Afgelopen zomer hebben we midden op het plein gekookt met de groente die we daar hebben verbouwd. Dan zie je dat een buurtmoestuin werkt, niet alleen omdat er groente wordt verbouwd maar omdat het bewoners bij elkaar brengt (sociale cohesie).”

Lusthof is voor Rutger een plekje waar hij met zijn gezinnetje lekker buiten kan zijn. Na bezoek aan diverse volkstuincomplexen koos hij samen met zijn vrouw bewust voor Lusthof: “Ik vind het een mooi natuurlijk ogend park. Het heeft iets avontuurlijks. Het plekje waar wij zitten is ideaal, soms zie je een Schotse Hooglander grazen.” Rutger hoopt een *eetbaar bostuintje* te maken van zijn tuin. “Wat ik leuk vind is relaties tussen plantensoorten en diersoorten die ook in een ecosysteem samen werken. Bijvoorbeeld planten die veel stikstof nodig hebben, kom je tegen naast planten die stikstof binden in de grond. Ik wil zo ook een beetje experimenteren met planten.”

Chitra Gajadin

# Maquette

Dit avontuur begon in december 2014. Er werd mij gevraagd of ik de maquette een opknapbeurt kon geven omdat we in 2015 ons 60 jarig jubileum vieren.

De opdracht was: kan je er een tafel met bovenop een glasplaat van maken?

Eerst maar even gekeken hoe hij er uitzag.

Hij staat op de grond en er liggen wat losse huisjes op.

Terwijl ik zo sta te kijken schieten er direct allerlei ideeën in mijn hoofd.

Aan mijn Pieter gevraagd of hij van de maquette en van de luchtfoto een foto wilde maken.

Diverse spullen zijn beschikbaar, die hoeft ik dus niet te kopen.

Zoals jullie begrijpen heb ik ja gezegd. Beginnen met de opknapbeurt is januari. Dit i.v.m. de feestdagen.

Voor de feestdagen heb ik een offerte aangevraagd voor de glasplaat en heb ik in verschillende winkels ideeën opgedaan en alvast een begin van de begroting gemaakt. Ook heb ik de naamplaat besteld die rechts onderin zit.

Thuis heb ik de plattegrond opgezocht in de "Lusthofbode. Die heb ik nodig voor de straatnamen en tuinnummers.

Daarna de verf, kwastjes, schuurpapier, lak en een leeg potje opgezocht.

Zo dat was dat. Nu nog even inkopen doen zoals de boompjes, gras, grint, aarde en als ze er zijn mini-plantjes.

Inmiddels zijn de feestdagen voorbij dus de maquette kan gehaald worden.

Ik mocht gebruik maken van de kantine maar dat vond ik zonde van de centen, want dan moest iedere keer de kachel aan.

En thuis kon ik eraan werken en lekker doorgaan omdat het zo'n leuke klus was.

Het eerste wat er gedaan moest worden was het compleet schoonmaken.

Met een plamuurmes was de klus snel geklaard en met de stofzuiger was alle stof zo verdwenen.

Met behulp van de plattegrond gekeken waar de losse huisjes moesten en toen bleken er ook nog

een paar huisjes te missen.

Gelukkig was er nog een stuk origineel

huisjeshout en heb ik aan Pieter gevraagd of hij de huisjes naar voorbeeld kon zagen.

Natuurlijk heeft hij dat gedaan.

Terwijl Pieter aan het zagen was heb ik eerst de straatnamen en huisnummers gemaakt met een



Dymo-lettertang.

Toen dit allemaal klaar lag ben ik begonnen om alle sloten en de vijver te verven.

Tijdens het verven kwamen er weer allerlei ideeën boven. Waar maak ik de tuinhokjes van?

Lucifers bleek het goede antwoord. Een likje verf erover en klaar zijn ze.

Er moet natuurlijk een schuur met afvalbakken komen, een kweekkas en ook moet ik even kijken voor een zandbak en speeltuin onderdelen. Oh ja, in het park rondom ons complex lopen Schotse Hooglanders. Misschien ook wel leuk om die te plaatsen als ze te koop zijn. Zoals jullie kunnen zien of al gezien hebben zijn het bruine koeien geworden.

Zo hier en daar heb ik ook wat gereedschap neergezet. En er staan ook twee zilverkleurige vuilnisbakken.

Na het water geleverd te hebben ben ik begonnen met het plaatsen van de straatnamen en asfalteren van de paden. Om even wat anders te doen heb ik wat bomen geplaatst en alvast wat gras gezaaid in drie tuinen. Dit om te kijken hoe het zou worden.

Tijdens de renovatie heeft Pieter verschillende foto's gemaakt die hij op face-book heeft gezet zodat de vorderingen gevolgd konden worden. Er zijn veel leuke reactie's op gekomen.



Na de straten was de heg aan de buitenkant aan de beurt. Ook de huisjes zijn opnieuw geleverd en de nummers er weer opgeplakt. Deze keer zijn de nummers zwart omdat er geen witte band op voorraad was. Hierna zijn alle tuinen voorzien van plantjes of bomen en gras. Aan de buitenkant heb ik eerst aarde gestrooid en toen dat droog was heb ik

In de bestuurskamer hebben we de glasplaat eerst schoongemaakt en op de maquette gelegd.

Op 11 april is de maquette op de tafel gelegd met een doek erover tot de onthulling.



er mos op geplaatst.

Als laatste heeft Pieter de gaatjes geboord voor de rubber zuignapjes die de glasplaat moeten vasthouden. Toen dat gebeurd was is de rand door mij gelakt. Na het drogen van de lak zijn de zuignapjes vastgelijmd.

Op zondag 5 april hebben Pieter en David de maquette naar de tuin gebracht.

De tafel hebben we alvast in de kantine gezet en de maquette mocht nog even een week in de bestuurskamer omdat hij een week later onthuld zou worden tijdens de algemene ledenvergadering.

Ik wil iedereen bedanken voor alle leuke reactie's die wij ( Pieter en Christine ) hebben gekregen. Het was een leuke klus en ik ben blij dat ik dit voor de vereniging heb mogen doen.

Het enige wat ik nog wel zou willen weten is: WIE HEEFT DE ORIGINELE MAQUETTE GEMAAKT? Ik weet dat de man een meubelmaker was. Wie weet het antwoord?

Groetjes Christine

## Sleutel voordeur verenigingsgebouw

Mocht u om de een of andere reden geen sleutel hebben van de voordeur van het verenigingsgebouw dan kunt u deze bij ons bestellen tegen de kostprijs van € 4,50. Hiervoor kunt u een mailtje sturen naar [volkstuin@lusthofrotterdam.nl](mailto:volkstuin@lusthofrotterdam.nl) o.v.v. van uw naam en tuinnummer. U kunt ook een briefje met uw gegevens in de brievenbus deponeren.

Namens het Bestuur VtV Lusthof



Contactpersoon G. van der Zaken  
Telefoon 010 422 9983  
E-mail volkstuin@lusthofrotterdam.nl  
Onderwerp Plaatsen kogelstopkranen



### **Aan alle tuinleden van VtV Lusthof**

Volkstuinvereniging Lusthof

Bezoek-/correspondentie adres:  
Hazelaarweg 39  
3053 PM Rotterdam

www.vtvlusthof.nl  
KvK: 40341408  
Giro: NL55 INGB 0000 3309 64

### **PLAATSING KOGELSTOPKRANEN VOOR DE WATERMETER**

Bij de start van het nieuwe tuinseizoen, zo rond de Pasen, sluiten de leden van de technische commissie en andere vrijwilligers de watermeters weer aan. Ieder jaar weer worden wij geconfronteerd met problemen die (kunnen) leiden tot overlast:

1. Een aantal hoofdkranen in de putten kunnen niet meer dicht door slijtage.
2. Hoofdkranen en aftapkranen zijn niet dichtgedraaid.
3. Er wordt vorstschade geconstateerd aan de leidingen van de huisjes met waterschade tot gevolg.
4. Kranen in de huisjes staan nog open hetgeen zorgt voor grote wateroverlast

Ook dit jaar hebben wij weer wateroverlast in een aantal huisjes geconstateerd en getracht deze op te lossen of bewoners van die huisjes hiervan op de hoogte te stellen. Dit jaar is een team van de technische dienst 2 volle dagen bezig geweest om alle problemen zo goed mogelijk te verhelpen.

Een situatie van overlast voor alle betrokkenen die naar ons inzicht voorkomen kan worden tot tevredenheid van alle partijen door het plaatsen van kogelstopkranen **voor** de watermeter. Bij een deel van de huisjes zijn deze kranen in het verleden al geïnstalleerd en bij deze huisjes doen zich geen wateroverlastproblemen voor.

#### **Wat zijn de voordelen voor de leden:**

**1.** Waren er voorheen altijd wel huisjes waar waterschade geconstateerd werd na plaatsing van de meters, dan is dit in de toekomst niet meer mogelijk. Tijdens het monteren van de watermeter zullen de leden van de technische dienst de kogelkraan altijd afsluiten. Mocht er tijdens de winterperiode vorstschade zijn ontstaan aan uw huisje dan kan dit nooit tot lekkage **in** uw huisje leiden, immers de kogelkraan is afgesloten en geplaatst **voor** de watermeter.

U bepaalt nadat het water op het gehele complex weer is aangesloten met een simpele handomdraai van de kogelkraan het startmoment van waterafgifte en u kunt dan ook direct ingrijpen mocht u vergeten zijn een kraan dicht te draaien.

**2.** Indien u werkzaamheden aan uw huisje wilt verrichten is het soms nodig de wateraanvoer te stoppen en de hoofdkraan af te sluiten. Bij veel tuinen is dit een vies karweitje en de hoofdkraan is niet altijd makkelijk te bereiken (diep in de grond). Met de kogelkraan is dit niet meer nodig en kunt u met een simpele handomdraai de watertoevoer stoppen.

**3.** Als ieder huisje zijn eigen kogelkraan **voor** de watermeter heeft zal dit de werkzaamheden van de technische commissie aanzienlijk verkorten en vereenvoudigen zodat zij het water sneller kunnen aansluiten.

### **Voorgestelde werkwijze:**

Het staat leden vrij zelf een kogelkraan te plaatsen.

Echter leden kunnen zich ook wenden tot de technische commissie om het plaatsen van de kogelkraan door hen uit te laten uitvoeren. De kosten die dit met zich meebrengt hebben wij bepaald op 35 euro per tuin.

In een enkel geval is meerwerk nodig vanwege complicaties. In een dergelijke situatie bepaalt de technische commissie een nieuwe prijs. Leden kunnen dan zelf beslissen of zij de werkzaamheden door de technische commissie willen laten verrichten of dat zij zelf een loodgieter inhuren om de werkzaamheden uit te laten voeren.

De technische commissie kan spoedig starten met het plaatsen van kogelkranen mits de hoofdkraan is af te sluiten. Anders wordt de betreffende kogelkraan in het naseizoen geplaatst.

**U kunt u opgeven voor het plaatsen van een kogelkraan bij:**

**Karel van Staaten: tel: 06-38405055 / tuin 82**

**Andries Schoneveld: tel: 06-41170562 / tuin 121 / annee.schoneveld@gmail.com**

**Kosten voor de plaatsing (35 euro) dienen contant ter plaatse bij de monteur te worden voldaan. U krijgt hiervan een betalingsbewijs.**

*In de periode 1-2-2016 tot 1-3-2016 worden alle huisjes gecontroleerd op juiste plaatsing van de kogelkranen. Bij onjuiste plaatsing van de kogelkraan zal de technische commissie e.e.a. corrigeren. Deze werkzaamheden zullen dan voor rekening komen van de bewoner.*

***Leden van de technische dienst verrichten de plaatsingswerkzaamheden geheel belangeloos. Als er geld wordt overgehouden aan deze werkzaamheden zal de technische dienst dit terugstorten in de clubkas waarna de vereniging kan beslissen omtrent de bestemming van deze gelden.***

met dank aan de Technische Dienst,

namens het Bestuur



# Hark, Gark, Bladhark?

Drie handige hulpmiddelen in bijna elke tuin.  
Maar.....ook veel misbruikt.

Voor het bij elkaar harken van bladeren op de paden of het gazon is zoals de naam doet vermoeden: de bladhark. De verende strippen gaan niet de grond in waardoor het werk niet veel kracht kost.



De hark daarin tegen heeft dickere pennen die haaks op de steel staan waardoor je meer kracht kunt zetten om bijvoorbeeld de grond in je moestuin te egaliseren.



Dan de **gark**. Wat mag dat zijn zou je denken. Een **gark** lijkt op een kruising tussen een bladhark en een bats. Je kunt er mee harken, maar ook haksel tussen het gras vandaag scheppen. Een heel handig hulpmiddel wat bij de kweekkas regelmatig gebruikt wordt.

## Gebruik

Ook hier is de lengte van de steel belangrijk om in de gaten te houden.

Te kort of te lang werkt niet echt lekker. Een zaag kan wonderen verrichten. In andere gevallen is een nieuwe (langere) steel nodig.

| Samenstelling Commissies VTV Lusthof april 2015 |                       |                                       |                       |                         |                        |
|-------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------|-----------------------|-------------------------|------------------------|
| contactpersoon:                                 | Arnold van der Zijden |                                       |                       |                         |                        |
| <b>Algemeen Werk</b>                            |                       | <b>Schoonmaakploegen</b>              |                       |                         |                        |
| coördinator ploeg A                             | Jonny Hertstein       | coördinator                           | Roos Beusker          |                         |                        |
| coördinator ploeg B                             | Fieke van der Zijden  | coördinator                           | Mary Rietdijk         |                         |                        |
| coördinator ploeg C                             | Pieter de Kubber      | coördinator                           | Ine van der Plas      |                         |                        |
| coördinator ploeg D                             | Mary Aleman           |                                       |                       |                         |                        |
| coördinator ploeg E                             | Mw. W. vd Berg        |                                       |                       |                         |                        |
|                                                 |                       |                                       |                       |                         |                        |
| contactpersoon:                                 | Prim Ramsoebhag       |                                       |                       |                         |                        |
| <b>Kascontrolecommissie</b>                     |                       | <b>Loodscommissie</b>                 |                       | <b>Kantinecommissie</b> |                        |
|                                                 | Erica van der Meer    | coördinator                           | Ellen Vermaas         | coördinator             | Arnold van der Zijden  |
|                                                 | Eva Bruinsma          |                                       |                       | coördinator             | Marianne van der Zaken |
|                                                 | Carola McWirth        |                                       |                       |                         | Marion Daalder         |
|                                                 |                       |                                       |                       |                         | Roos Beusker           |
|                                                 |                       |                                       |                       |                         |                        |
| contactpersoon:                                 | David de Glint        |                                       |                       |                         |                        |
| <b>Technische commissie</b>                     |                       | <b>Jubileumcommissie</b>              |                       |                         |                        |
| coördinator                                     | Karel van Staaten     |                                       |                       |                         |                        |
|                                                 | Rinus van der Zaken   |                                       |                       |                         |                        |
|                                                 | Hennie Reinders (mw)  |                                       |                       |                         |                        |
|                                                 | Andries Schoneveld    |                                       |                       |                         |                        |
|                                                 | Leo de Jong           |                                       |                       |                         |                        |
|                                                 | H. Sagir              |                                       |                       |                         |                        |
|                                                 |                       |                                       |                       |                         |                        |
| contactpersoon:                                 | Geeta van der Zaken   |                                       |                       |                         |                        |
| <b>Bouwtaxatiecommissie</b>                     |                       | <b>Tuintaxatiecommissie</b>           |                       |                         |                        |
| coördinator                                     | <b>openstaand</b>     | coördinator                           | Mieke Schermer        |                         |                        |
|                                                 | Jan Noppers           |                                       | Hanneke de Man        |                         |                        |
|                                                 | Joop Beusker          |                                       | René Knoppert         |                         |                        |
|                                                 | Hennie Reinders (mw)  |                                       | Linda Kok             |                         |                        |
|                                                 |                       |                                       |                       |                         |                        |
| contactpersoon:                                 | Olla Noorman          |                                       |                       |                         |                        |
| <b>Tuinbegeleidingscommissie</b>                |                       | <b>Kweekkascommissie</b>              |                       |                         |                        |
| coördinator                                     | Mary Aleman           |                                       | Ingrid Verstraaten    |                         |                        |
|                                                 | Linda Kok             |                                       | Arnold van der Zijden |                         |                        |
|                                                 | Pieter Moelker        |                                       | Annelie van Heeren    |                         |                        |
|                                                 | Fieke van der Zijden  |                                       | Pieter de Kubber      |                         |                        |
|                                                 | Marion Daalder        |                                       | Fieke van der Zijden  |                         |                        |
|                                                 |                       |                                       | Hennie Reinders (mw)  |                         |                        |
|                                                 |                       |                                       | Gertrude de Jong      |                         |                        |
|                                                 |                       |                                       | Clemy de Koning       |                         |                        |
|                                                 |                       |                                       | Jenneke van Torenburg |                         |                        |
|                                                 |                       |                                       |                       |                         |                        |
| contactpersoon:                                 | Cok van Beek          |                                       |                       |                         |                        |
| <b>Welkomstcommissie</b>                        |                       | <b>Redactie Lusthofbode - Website</b> |                       | <b>Wel en Wee</b>       |                        |
|                                                 | Anne Marie Uhlenbeck  |                                       | Pieter de Kubber      |                         | Christine de Kubber    |
|                                                 | Annee Schoneveld      |                                       | Arnold van der Zijden |                         | N. Stam                |
|                                                 | Annelie van Heeren    |                                       | C. Gajadin            |                         |                        |
|                                                 | Hannie de Waal        |                                       | Anne Marie Uhlenbeck  |                         |                        |
|                                                 |                       |                                       |                       |                         |                        |
|                                                 |                       |                                       |                       |                         |                        |

# Website

In 2014 hadden we 127 leden met een email-adres. In datzelfde jaar zijn 80 nieuwsbrieven verstuurd. Hoe meer emailadressen, hoe minder brieven er verstuurd hoeven te worden dus hoe lager de kosten voor ons allen. Stuur je email-adres daarom zo snel mogelijk op om op de hoogte te blijven van belangrijke informatie.

Eind 2014 is de website aangepast om beter geschikt te zijn voor de toekomst.

De nieuwe website, gemaakt met Joomla 3.4 is responsive wat wil zeggen dat de inhoud van de website zich aanpast aan de grote van het scherm, denk aan tablet en smartphone.

Alle informatie is of wordt de komende tijd herzien en/of aangevuld.

Kom je dingen tegen die niet kloppen, of informatie die je mist?

Stuur je vragen over dit onderwerp naar: **webmaster@vtvlusthof.nl**

Informatie die alleen bedoeld is voor leden vindt je achter een inlogcode.

De procedure is: ga naar "**www.vtvlusthof.nl**".

In de menubalk bovenin vindt je "in/uitloggen leden". Vul bij gebruikersnaam je tuinnummer in bv (tuin011) kleine letters en aan elkaar.

Heb je nog geen wachtwoord? Stuur dan een email naar: **webmaster@vtvlusthof.nl**.

Heb je eenmaal ingelogd, dan vindt je bij **downloads** bijvoorbeeld de afleveringen van de Lusthofbode.

Dus, alle vragen en/of opmerkingen over de website graag sturen naar **webmaster@vtvlusthof.nl**

Alle vragen, opmerkingen en eventuele kopij naar **redactie@vtvlusthof.nl**

Hetzelfde geldt voor het verenigingsgebouw naar **kantine@vtvlusthof.nl**

En als laatste: vragen aan het bestuur gaan naar **volkstuin@lusthofrotterdam.nl**

## Bestrijding Heermoes

De eerste heermoes begint stilletjes aan weer uit de grond omhoog te komen.

Uittrekken of schoffelen heeft geen zin, wat dan wel?

Als je deze oerplant massaal in je tuin hebt is er een gebrek aan mineralen in je grond.

Heermoes haalt mineralen uit de bodem omhoog dus door lava meel te strooien vervalt die noodzaak en verdwijnt heermoes. Lava meel bevat namelijk veel mineralen en is ook nog eens goed voor de bodem.

Lava meel is er van DCM ( <http://www.dcm-info.nl/hobby/producten/groentetuin-meststoffen/dcm-lavameel/>) in pakken van bijna 3 kilo en kost nog geen €10.00

Dus niet meer uittrekken maar gewoon een beetje gesteente meel erover en klaar is kees.

Lees het artikel over Heermoes.

[//blog.natuurlijkemoestuun.be/heermoes-is-geen-lastig-onkruid/](http://blog.natuurlijkemoestuun.be/heermoes-is-geen-lastig-onkruid/)





# Speeltuin



Beste tuinleden,

Af en toe gaan pa en moe, met ons naar de speeltuin toe...

De "jeugd van tegenwoordig" kan gelukkig op VTV Lusthof zelf naar de speeltuin toe, maar wat moderner en veiliger zou deze er wel uit mogen gaan zien!

Vandaar deze oproep.

Wat is het plan:

Zaterdagmiddag 30 mei om 14.00 uur staat er een overleg gepland in de kantine met een ieder die hier aan wil meewerken. De bedoeling is om tijdens dit eerste overleg te inventariseren wat er zoal nodig is

om e.e.a. te gaan realiseren.

Denk hierbij o.a. aan:

☐ wat voor speeltoestellen zouden er moeten komen / type speeltuin (b.v. natuurspeeltuin?)

☐ aan wat voor veiligheidseisen moeten de toestellen voldoen?

☐ eventuele fondsenwerving.

Hopelijk kunnen we met veel enthousiaste tuinleden dit voor onze (klein)kinderen nog in dit jubileumjaar realiseren.

Wil je hieraan meewerken? Meld je dan s.v.p. per email aan via onderstaand emailadres.

Groet en hopelijk tot 30 mei!

Marian van Beek en Michel Hoogweg

Emailadres: [cok0610@gmail.com](mailto:cok0610@gmail.com)

## Plantjesmarkt



Kom naar onze beroemde plantjesmarkt op zaterdag 23 mei.

U bent van harte welkom tussen 11.00 en 15.00 uur bij de kweekkas.

**COMPLEX: HAZELAARWEG 39**

**3053 PM – ROTTERDAM**

**TEL.NR. VERENIGINGSGEBOUW: 010-4229983**

**WWW.VTVLUSTHOF.NL**

**Bestuur: [volkstuin@lusthofrotterdam.nl](mailto:volkstuin@lusthofrotterdam.nl)**

**Redactie: [redactie@vtvlusthof.nl](mailto:redactie@vtvlusthof.nl)**

**Webmaster: [webmaster@vtvlusthof.nl](mailto:webmaster@vtvlusthof.nl)**

**Verenigingsgebouw: [kantine@vtvlusthof.nl](mailto:kantine@vtvlusthof.nl)**

